

## ABRIENDO PUERTAS

### La comunicación con nuestros hijos adolescentes.

#### ¿Cómo redescubrirnos?

La familia, el lugar de donde el adolescente quiere y tiene que salir, sigue siendo todavía su principal referente y sostén. Sin embargo, los padres a menudo sienten que el crecimiento de sus hijos los aleja de ellos y temen que se les tornen inaccesibles.

- ✓ Innúmeras preguntas suscitan en ellos esta etapa de la vida de los hijos:

¿Cómo darnos cuenta si le pasa algo? ¿Cómo generar confianza? ¿Qué hacer ante la mentira? ¿Cómo congeniar las convicciones y reglas de la familia con la demanda de independencia? ¿Cómo conseguir el respeto mutuo? ¿Cómo manejar los permisos y las libertades? ¿Cuál es el límite entre la privacidad y el aislamiento o la retracción? ¿Cómo diferenciar nuestros propios miedos del peligro o el riesgo objetivo? ¿Podemos hacer algo frente al secreto, el aislamiento, la apatía? ¿Cómo diferenciarlos?

- ✓ Nuestro recurso fundamental: El tiempo para conversar.

La familia no sólo es el lugar de contención, lo es también de estímulo y de formación. Y aquí nos encontramos con otras inquietudes.

- ✓ Cómo podemos acordar con ellos las cosas importantes de la vida: el uso del tiempo, la responsabilidad frente a las tareas, el uso de la tecnología, los límites del consumo, el cuidado del cuerpo, el respeto por el otro.

Todo esto se produce en el contexto del surgimiento de las diferencias. Nuestros hijos comienzan a ser diferentes de lo que fueron cuando niños y también de nosotros:

- ✓ Cómo *soportar* y *sostener* las diferencias. La discusión de valores e ideales. Cómo hacer lugar a la *posibilidad* del desacuerdo. Con qué recursos contamos para generar en ellos entusiasmos y apertura al mundo. Cómo hacemos lugar a sus propios intereses. Ellos y sus mundos: ni exclusión ni intromisión, ¿cómo hacemos?

Estos y otros interrogantes trabajaremos en el **TALLER PARA PADRES** que la Escuela propone para el viernes 7 de setiembre a las 18 hs en el Salón de Actos.

Coordina la actividad: SENDAS ANALITICAS